

Здоровый образ жизни населения Республики Хакасия

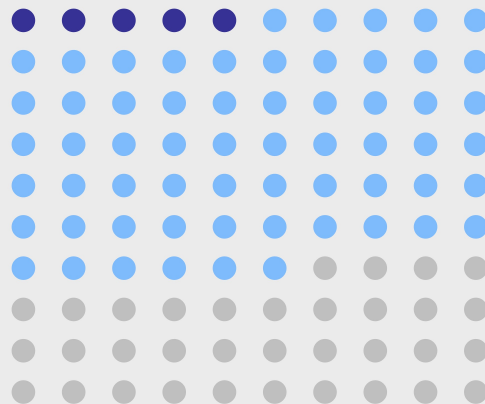
(по данным выборочного обследования состояния здоровья населения в 2023 году, население в возрасте 15 лет и старше)

КРАСНОЯРСКСТАТ

Пять принципов здорового образа жизни



Приверженность здоровому образу жизни (ЗОЖ)



5%

люди с высокой приверженностью ЗОЖ – соблюдают все пять принципов

61%

люди с удовлетворительной приверженностью ЗОЖ – не курят, но не соблюдают один из оставшихся принципов



Занятие спортом

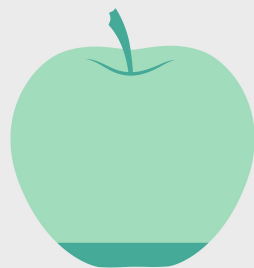
12%

10%

Самостоятельно

Организованно

Потребление овощей и фруктов



7%

соблюдают рекомендацию экспертов ВОЗ и ежедневно потребляют не менее 400 г овощей и фруктов

Добавление соли в готовые блюда

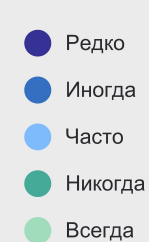
8%

14%

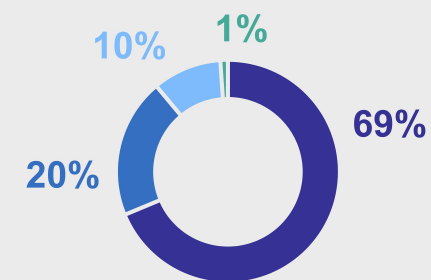
20%

24%

34%



Отношение к курению



Не курят

Курят ежедневно

Бросили курить

Курят не каждый день