

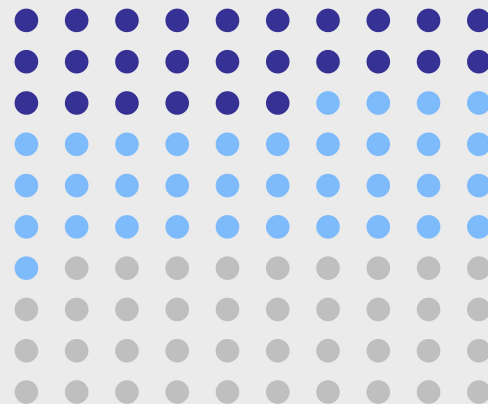
Здоровый образ жизни населения Республики Тыва

(по данным выборочного обследования состояния здоровья населения в 2023 году, население в возрасте 15 лет и старше)

Пять принципов здорового образа жизни



Приверженность здоровому образу жизни (ЗОЖ)



26%

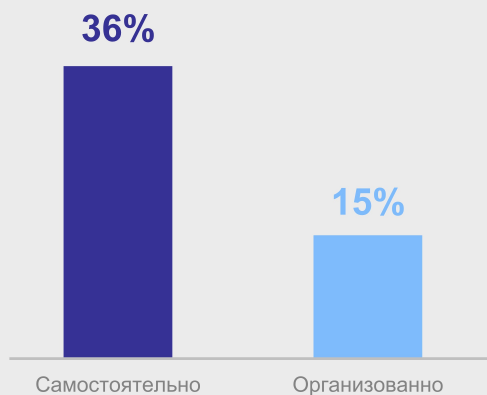
люди с высокой приверженностью ЗОЖ – соблюдают все пять принципов

35%

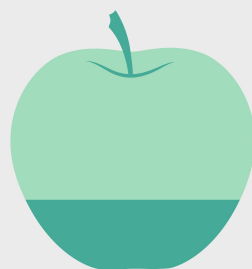
люди с удовлетворительной приверженностью ЗОЖ – не курят, но не соблюдают один из оставшихся принципов



Занятие спортом

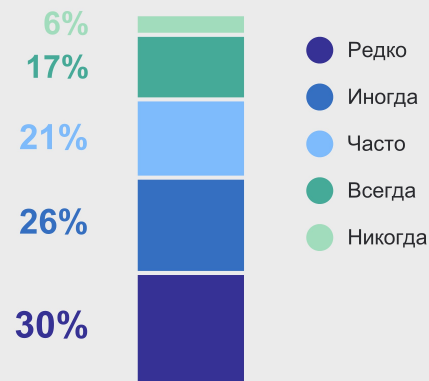


Потребление овощей и фруктов



34% соблюдают рекомендацию экспертов ВОЗ и ежедневно потребляют не менее 400 г овощей и фруктов

Добавление соли в готовые блюда



Отношение к курению

