

# Здоровый образ жизни населения Красноярского края

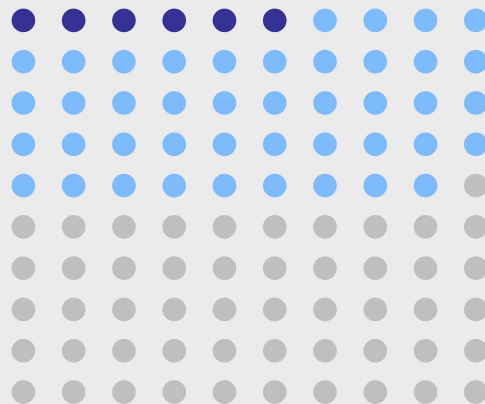
(по данным выборочного обследования состояния здоровья населения в 2023 году, население в возрасте 15 лет и старше)

КРАСНОЯРСКСТАТ

## Пять принципов здорового образа жизни



## Приверженность здоровому образу жизни (ЗОЖ)



6%

люди с высокой приверженностью ЗОЖ – соблюдают все пять принципов

43%

люди с удовлетворительной приверженностью ЗОЖ – не курят, но не соблюдают один из оставшихся принципов



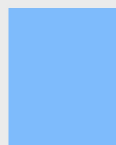
## Занятие спортом

16%



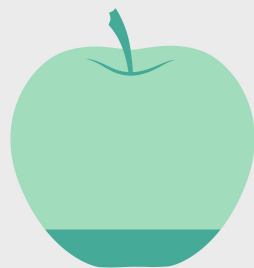
Самостоятельно

7%



Организованно

## Потребление овощей и фруктов



14%

соблюдают рекомендацию экспертов ВОЗ и ежедневно потребляют не менее 400 г овощей и фруктов

## Добавление соли в готовые блюда

12%

13%

22%

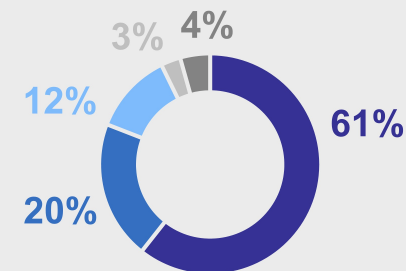
23%

30%



- Иногда
- Редко
- Часто
- Никогда
- Всегда

## Отношение к курению



- Не курят
- Курят ежедневно
- Бросили курить
- Курят не каждый день
- Отказались от ответа