

РОССТАТ
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ,
РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ И РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА
(КРАСНОЯРСКСТАТ)

ПРЕСС-ВЫПУСК

**Ко всемирному дню здоровья: Итоги выборочного наблюдения
за состоянием здоровья населения в Красноярском крае в 2021 году
(при использовании данных ссылка на Красноярскстат обязательна)**

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2021 году, в Красноярском крае 41,4 процента населения в возрасте 15 лет и старше оценили собственное здоровье как удовлетворительное, 40,6 процента считают свое здоровье хорошим, 9,2 процента – очень хорошим.

В Красноярском крае доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни¹⁾ составила среди мужчин 4,1 процента, среди женщин – 6,1 процента, с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни²⁾ 47,3 процента и 58,5 процента соответственно.

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития диспансеризацию в последние два года прошли 49,4 процента мужчин и 54,2 процента женщин.

По данным наблюдения, в 2021 году для поддержания хорошей физической формы и укрепления собственного здоровья организовано занимались спортом 11,1 процента мужчин и 8,2 процента женщин, самостоятельно занимающихся было немного больше – по 14,8 процента мужчин и женщин. Интеллектуальным видам спорта отдавали предпочтение 3,7 процента мужчин, и только 0,6 процента женщин.

Употребление фруктов и овощей (не менее 400 гр.) в ежедневный рацион включали 8,6 процента мужчин и 8,8 процента женщин.

Не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия 61,4 процента мужчин, 86,4 процента женщин.

¹⁾ Предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя.

²⁾ Предполагает отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности.

06.04.2022