

Управление Федеральной службы
государственной статистики
по Красноярскому краю,
Республике Хакасия и Республике Тыва
(Красноярскстат)

Состояние здоровья населения Красноярского края, Республики Хакасия и Республики Тыва

итоги
выборочного
наблюдения
в 2022 году



Оглавление

3

Предисловие

4

Оценка респондентами состояния своего здоровья

6

Знает ли респондент о рациональном режиме и суточном рационе питания

8

Частота добавления соли, солёных приправ или солёного соуса в готовую пищу непосредственно перед тем, как её съесть

10

Население, потребляющее ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов

12

Население, не употребляющее табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия

14

Приверженность населения здоровому образу жизни

16

Занятие населения спортом

18

Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года

20

Население, использующее очки или контактные линзы

Предисловие

В 2022 году Росстатом проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Оно организовано во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» и п. 1.8.15 Федерального плана статистических работ, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2008 г. № 671-р.

Цель наблюдения — формирование статистической информации о доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся физкультурой и спортом. В ходе обследования также получают данные о численности населения, злоупотребляющего табаком и алкоголем, нарушающего режим питания.

Подробно с результатами Выборочного наблюдения состояния здоровья населения можно ознакомиться на сайте Росстата в разделе Перелисы и обследования / Федеральные статистические наблюдения по социально-демографическим проблемам.

В отдельных случаях незначительные расхождения между итогом и суммой слагаемых объясняются округлением данных.



Оценка респондентами состояния своего здоровья

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)



Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



Знает ли респондент о рациональном режиме и суточном рационе питания

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)





Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



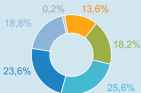
Частота добавления соли, солёных приправ или солёного соуса в готовую пищу непосредственно перед тем, как её съесть

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)

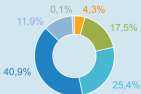
Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения рекомендуется потреблять не более 5 граммов соли в день.



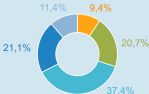
Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



Население, потребляющее ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)

Эксперты из Всемирной организации здравоохранения рекомендуют каждый день съедать не менее 400 граммов овощей и фруктов. Доказано, что именно такой уровень потребления снижает риск развития многих неинфекционных заболеваний и снабжает организм витаминами, минералами, клетчаткой и другими полезными веществами.





Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



Население, не употребляющее табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)

+



+

+

Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



Приверженность населения здоровому образу жизни

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)

Выделяют пять принципов здорового образа жизни: не курить, есть овощи и фрукты каждый день, поддерживать физическую активность, не злоупотреблять солью и алкоголем.

Тех, кто придерживается всех пяти принципов, относят к людям с высокой приверженностью ЗОЖ». Некурящих, но не соблюдающих один из оставшихся пунктов — к «удовлетворительным приверженцам ЗОЖ».



Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



- Высокая приверженность
- Удовлетворительная приверженность

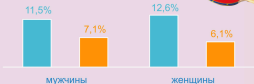


Занятие населения спортом

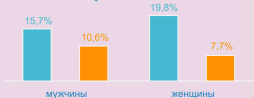
(доля среди всего населения)



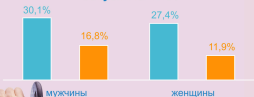
Красноярский край




Республика Хакасия



Республика Тыва



- 
- Самостоятельно занимается спортом
 - Организованно занимается спортом

Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)



Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



Население, использующее очки или контактные линзы

(доля населения в возрасте 15 лет и старше)



Красноярский край



Республика Хакасия



Республика Тыва



Интернет-ресурсы
Управления Федеральной службы
государственной статистики
по Красноярскому краю,
Республике Хакасия и Республике Тыва

Официальный сайт



24.rosstat.gov.ru



Социальные медиа





